



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

12 ДЕНЬ ОБЕД 1-4 КЛ 22.10.2022 ЦЕНА 55.55 РУБ

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	42.5 ККАЛ
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСОМ	150/5	180.9 ККАЛ
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	163.0 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

ОБЕД 5-9 КЛ 22.10.2022 ЦЕНА 45 РУБ

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15	99.9 ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128.8 ККАЛ
МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40	130.4 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 22.10.2022 цена 8.30 р

ПРЯНИКИ	37	135.4 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22.2 ККАЛ